

۴.....	فصل اول محیط کار فتوشاپ
۴.....	محیط کار فتوشاپ
۴.....	نوار منو
۵.....	نوار تنظیمات
۵.....	جعبه ابزار
۵.....	دسترسی به ابزارهای مخفی
۶.....	نوار اپلیکیشن ها
۷.....	ابزار جدید نمایش چند سندی
۷.....	پنجره سند
۸.....	پنجره سند فضای طراحی
۸.....	پالت ها
۸.....	پالت تاریخچه
۹.....	پالت لایه ها
۹.....	هدایت کننده
۱۰.....	سازماندهی پالت ها
۱۰.....	تغییر دادن سایز، آشکار و پنهان کردن پالت ها
۱۰.....	تنظیمات در پالت ها
۱۱.....	Drop-down Menus یا منوهای باز شونده
۱۱.....	فضای کاری
۱۲.....	چگونه یک سند جدید ایجاد کنیم؟
۱۲.....	نام سند یا Document Name
۱۲.....	Presets
۱۲.....	ابعاد سند
۱۳.....	واحد های سند
۱۳.....	وضوح تصویر
۱۳.....	مد رنگ
۱۴.....	محتوای پس زمینه
۱۴.....	ذخیره کردن و بستن سند در فتوشاپ
۱۶.....	فصل دوم جعبه ابزار
۱۶.....	ابزارهای انتخاب Selection Tools
۱۷.....	Move Tool

۱۷.....	Marquee Marquee
۱۷.....	Lasso Tools
۱۷.....	Magnetic Lasso
۱۸.....	Magic Wand
۱۹.....	Crop
۱۹.....	ابزارهای روتوش: Retouch Tools
۲۰.....	Clone Stamp Tool
۲۰.....	ابزار Spot Healing Brush
۲۰.....	ابزار Healing Brush
۲۰.....	Eraser Tool
۲۱.....	Sharpen Tool
۲۱.....	Dodge Tool
۲۱.....	ابزارهای نقاشی – Painting Tools
۲۲.....	ابزار براش Brush Tool
۲۲.....	Fill Tools
۲۳.....	ابزارهای متن و وکتور
۲۳.....	Type Tool
۲۳.....	Pen Tool
۲۳.....	Cutom Shape
۲۳.....	رنگ foreground و background
۲۴.....	انتخاب کردن در فتوشاپ
۲۴.....	اضافه کردن به بخش انتخاب شده
۲۵.....	۴ آپشن اصلی select کردن در نوار آپشن ها (نوار ابزار)
۳۳.....	ابزار Lasso در فتوشاپ
۳۳.....	رسم آزاد خط انتخاب
۳۴.....	اضافه کردن به ناحیه ی انتخابی
۳۵.....	ابزار Polygonal Lasso در فتوشاپ
۳۵.....	ایجاد انتخاب های چند ضلعی
۳۹.....	ابزار Magnetic Lasso در فتوشاپ
۴۰.....	انجام یک انتخاب با ابزار Magnetic Lasso
۴۱.....	تغییر قطر دایره
۴۱.....	کتر است لبه ها

۴۱	فرکانس.....
۴۱	اصلاح اشتباهات.....
۴۲	ابزار Magic Wand در فتوشاپ.....
۴۲	انتخاب Magic Wand.....
۴۳	تولرانس.....
۴۴	Contiguous (پیوستگی).....
۴۴	گزینه ی Anti-alias.....
۴۵	ابزار Quick Selection Tool در فتوشاپ.....
۴۷	Transforming Selection در فتوشاپ.....
۵۱	ابزار تایپ (Type) در فتوشاپ.....
۵۱	انتخاب یک فونت.....
۵۲	انتخاب یک استایل برای فونت.....
۵۲	تعیین اندازه ی فونت.....
۵۳	انتخاب رنگ متن.....
۵۴	اضافه کردن متن به عکس.....
۵۴	جابجا کردن متن هنگام تایپ کردن.....
۵۵	آپشن های چیدمان متن.....
۵۶	شکل ها (Shape) در فتوشاپ.....
۵۶	Shape Tool (ابزار اشکال).....
۵۷	گزینه های لایه های Shape ها.....
۵۷	انتخاب رنگ برای شکل.....
۵۸	ابزار مستطیل Rectangle Tool.....
۵۸	لایه های شکل ها.....
۵۹	ابزار مستطیل گوشه گرد Rounded Rectangle Tool.....
۶۰	ابزار بیضی Ellipse Tool.....
۶۰	ابزار چندضلعی Polygon Tool.....
۶۱	رسم ستاره با ابزار چندضلعی.....
۶۴	ابزار خط Line Tool.....
۶۶	از بین بردن کادر دور شکل.....
۶۶	Custom Shape.....
۶۷	منوی Shape.....
۶۸	گزینه Small Thumbnail.....

۶۸	Large Thumbnail	گزینه
۶۹	Small List	گزینه
۶۹	Large List	گزینه
۷۰	Preset Manager	گزینه
۷۱	Reset Shapes	گزینه
۷۱	Load Shapes	گزینه
۷۱	Save Shapes	گزینه
۷۲	Crop	انتخاب ابزار
۷۲	Crop	دستگیره های
۷۳	Aspect Ratio	انتخاب
۷۴	Landscape یا Portrait	تعیین جهت
۷۵	حرکت پنجره ی برش در تصویر	
۷۵	Overlay	گزینه ی
۷۶	چرخاندن و مرتب کردن عکس	
۷۷	Undo, Reset, Cancel	
۷۷	Delete Cropped Pixels	
۷۷	تایید نهایی برش	
۷۸	Crop Tool	چند نکته آخر در باره
۷۸	Perspective Crop Tool	
۷۹	فصل سوم کارکردن بالایه ها	
۷۹	کارکردن بالایه ها و آموزش طراحی قاب عکس کودک	
۸۰	NEW LAYERS =	ساخت لایه
۸۹	نکات دیگری در رابطه با پالت لایه ها	
۹۰	تب نام	
۹۰	ردیف های لایه	
۹۱	عکس پیش نمایش لایه	
۹۱	جابجا کردن لایه ها	
۹۱	کپی کردن یک لایه	
۹۲	آیکون نمایش لایه	
۹۲	تغییر نام یک لایه	
۹۳	Blend mode یک لایه	تغییر
۹۳	Fill و Opacity	گزینه های

۹۴.....	تفاوت Opacity با Fill در لایه های فتوشاپ
۹۷.....	تفاوت Opacity و Fill هنگام کار با استایل ها
۱۰۰.....	فصل چهارم رزولوشن و چاپ
۱۰۰.....	Resolution
۱۰۶.....	شیت بندی، لیتوگرافی و چاپ افست:
۱۰۶.....	نکاتی جالب و آموزشی در رابطه با مباحث رنگ ، کاغذ ، چاپ ، فیلم وزین
۱۰۶.....	رنگ ها از ۳ امکان برخوردارند:
۱۰۷.....	کاغذ و چاپ
۱۰۷.....	نگهداری صحیح کاغذ
۱۰۷.....	چاپ افست ، فیلم وزینگ
۱۰۸.....	اکنون طریقه ی بستن زینگ را شرح می دهیم :
۱۰۸.....	اینک چند دستگاه افست که کاربرد بیشتری دارند را معرفی می کنم :
۱۰۹.....	استانداردهای طراحی چاپ ، شیت بندی ، کارت ویزیت
۱۰۹.....	پرکاربردترین دستگاه های چاپ افست را نام می بریم:
۱۱۰.....	سایزهای استاندارد کاغذ به میلی متر
۱۱۰.....	سایز تمامی کاغذهای گروه A,B,C و کاغذ بند
۱۱۱.....	نکات کلیدی در طراحی و چاپ کارت ویزیت
۱۱۱.....	چگونه شیت کارت ویزیت ببندیم
۱۱۴.....	جای برش در کارت ویزیت
۱۱۵.....	تک لایه نمودن و ذخیره شیت جهت تحویل به لیتوگرافی
۱۱۶.....	مد رنگ در فتوشاپ
۱۱۷.....	RGB Color mode
۱۱۸.....	CMYK Color mode
۱۱۹.....	Lab Color mode
۱۲۰.....	Bitmap mode
۱۲۰.....	Grayscale mode
۱۲۱.....	Duotone mode
۱۲۱.....	Indexed Color mode
۱۲۲.....	Multichannel mode
۱۲۲.....	شیت های ۳ رنگ و ۲ رنگ در چاپ افست
۱۲۲.....	چگونه شیت های دورنگ و سه رنگ را در فتوشاپ ببندیم
۱۲۶.....	فصل پنجم منوهای فتوشاپ

۱۲۶	ذخیره نمودن تصاویر برای وب منوی File/Save For Web
۱۲۷	توضیحاتی در رابطه با فرمت عکس ها
۱۲۷	تصاویر با کیفیت و PNG صرفه جو
۱۲۹	File/New گزینه New
۱۳۰	File/Open گزینه Open
۱۳۱	File/Browse in Bridge گزینه Browse in Bridge
۱۳۲	File/Browse in Mini Bridge گزینه Browse in Mini Bridge
۱۳۳	صفحه ی اصلی Mini Bridge
۱۳۳	انتخاب Browse Files
۱۳۵	File/Open As گزینه Open As
۱۳۶	File/Open as Smart Objects گزینه ی Open as Smart Objects
۱۳۶	File/Open Resent گزینه Open Resent
۱۳۷	File/Share My Screen گزینه Share My Screen
۱۳۷	File/Device Central گزینه Device Central
۱۳۷	File/Close گزینه Close
۱۳۷	File/Close All گزینه Close All
۱۳۷	File/Close And Go To Bridge گزینه Close And Go To Bridge
۱۳۷	File/Save گزینه Save
۱۳۷	گزینه Save As
۱۳۷	گزینه Save For Web And Device
۱۳۷	گزینه Place
۱۳۸	File/Revert گزینه Revert
۱۳۸	File/Import گزینه Import
۱۳۸	File/Export گزینه Export
۱۳۸	File/File info گزینه File info
۱۳۸	گزینه Print
۱۳۹	Printer
۱۴۱	: Position
۱۴۲	File/Edit منوی Edit
۱۴۲	Undo
۱۴۲	Step for ward
۱۴۲	Step back ward

۱۴۲	Fade
۱۴۲	Cut
۱۴۲	Copy
۱۴۲	CopyMerged
۱۴۳	Paste
۱۴۳	Clear
۱۴۳	Chekspelling
۱۴۳	Find and ReplaceText
۱۴۳	Fill
۱۴۳	Stroke
۱۴۴	FreeTransform
۱۴۴	Trasform
۱۴۴	Transform (تغییر شکل دادن) در فتوشاپ
۱۴۴	Edit / Transform / Scale
۱۴۵	ثابت نگه داشتن نسبت ها در هنگام تغییر اندازه
۱۴۶	Edit / Transform / Rotate
۱۴۶	Perspective Transformations و Distort و Skew
۱۴۸	Warp Transformation
۱۴۸	Rotate ۱۸۰
۱۴۸	Rotate ۹۰ cw
۱۴۸	Rotate ۹۰ ccw
۱۴۸	Filp Horizontal
۱۴۸	Filp Vertical
۱۴۹	DefineBrush Preset
۱۵۰	Define Pattern
۱۵۰	Define Custom Shape
۱۵۰	Purge
۱۵۰	Color Setting
۱۵۰	Preset Manager
۱۵۱	Preferences
۱۵۲	Image منوی
۱۵۲	: Mode گزینه

۱۵۲.....	Bits/Channel
۱۵۳.....	Adjustment
۱۵۳.....	Brightness & Contrast
۱۵۳.....	Leves
۱۵۴.....	Presets کشویی
۱۵۶.....	Curves
۱۵۷.....	Exposure
۱۵۸.....	Vibrance
۱۵۸.....	Hue/Saturation
۱۶۰.....	Color Balance
۱۶۱.....	Black & white
۱۶۲.....	Photo Filter
۱۶۳.....	Channel Mixer
۱۶۳.....	Invert
۱۶۴.....	Posterize
۱۶۴.....	Threshold
۱۶۵.....	Gradient Map
۱۶۶.....	Selective Color
۱۶۶.....	Shadow Highlight
۱۶۷.....	HDR Toning
۱۶۷.....	Variation
۱۶۸.....	Desaturate
۱۶۸.....	Match Color
۱۶۸.....	Replace Color
۱۶۸.....	Equalize
۱۶۹.....	Auto Tone , Auto Contrast , Auto Color
۱۶۹.....	Image Size & Canvas Size
۱۷۱.....	Image rotation
۱۷۱.....	crop
۱۷۲.....	Trim
۱۷۲.....	Revel all
۱۷۳.....	Duplicate

۱۷۳.....	Apply Image
۱۷۴.....	Apply Image از استفاده از
۱۷۴.....	Apply Image بررسی خصوصیات
۱۷۵.....	Calculations
۱۷۶.....	Variables
۱۷۷.....	Layer منوی
۱۷۷.....	New Layer/ New زیر منوهای منوی
۱۷۷.....	Layer
۱۷۷.....	Background From Layer
۱۷۷.....	Group From Layers
۱۷۸.....	Layer Via Copy
۱۷۸.....	Layer Via Cut
۱۷۸.....	Duplicate Layer
۱۷۸.....	Delete
۱۷۹.....	Layer/ Delete
۱۷۹.....	Hidden Layer
۱۷۹.....	Layer Properties
۱۸۰.....	Layer Style
۱۸۱.....	Drop Shodow افکت
۱۸۲.....	Inner Shodow
۱۸۳.....	Outer Glow
۱۸۳.....	Inner Glow
۱۸۴.....	Bevel and Emboss
۱۸۵.....	Contour
۱۸۵.....	Texture
۱۸۶.....	Satin
۱۸۶.....	Color Overlay
۱۸۸.....	Gradient Overlay
۱۸۹.....	ویرایش گر ادینت
۱۹۱.....	pattern Overlay
۱۹۲.....	Stroke
۱۹۲.....	Copy layer style , paste layer style

۱۹۳.....	Clear Layer Style
۱۹۴.....	Global Light
۱۹۴.....	Create layer
۱۹۵.....	Hide All Effects
۱۹۵.....	Scale Effects
۱۹۶.....	New Fill layer
۱۹۶.....	Solid color
۱۹۷.....	Pattern و Gradient
۱۹۷.....	New Adjustment Layer
۱۹۹.....	Change Layer Content
۱۹۹.....	Layer Content Options
۱۹۹.....	Layer mask
۱۹۹.....	Reveal all
۲۰۰.....	تبدیل لایه های متنی به گرافیک (Rasterize Type):
۲۰۲.....	Hide All
۲۰۲.....	Reveal Selection
۲۰۲.....	Hide Selection
۲۰۲.....	Delete
۲۰۲.....	Apply
۲۰۲.....	Disable
۲۰۲.....	Link
۲۰۲.....	unlink
۲۰۳.....	Vector Mask
۲۰۴.....	current path
۲۰۵.....	Create Clipping Mask
۲۰۶.....	قرار دادن یک لایه ، درون لایه ای دیگر
۲۰۸.....	Smart Object
۲۱۱.....	Video layer
۲۱۱.....	۳d Layers
۲۱۱.....	new layer from ۳d file
۲۱۱.....	Transform ۳d models
۲۱۱.....	Replace Textures

۲۱۱.....	rasterize
۲۱۱.....	Type
۲۱۱.....	Create Work Path
۲۱۲.....	Convert to Shape
۲۱۲.....	Horizontal
۲۱۲.....	Vertical
Anti Alias None , sharp Anti Alias ,crispAnti Alias ,Strong Anti	گزینه های
۲۱۲.....	Alias. Anti AliasSmooth
۲۱۲.....	Convert to Paragraph Text
۲۱۲.....	Warp Text
۲۱۳.....	rasterize
۲۱۳.....	Type
۲۱۳.....	shape
۲۱۴.....	Fill Content
۲۱۵.....	vector mask
۲۱۶.....	smart Object
۲۱۶.....	video
۲۱۶.....	۳d
۲۱۶.....	All layer و layer
۲۱۶.....	Grouplayer
۲۱۶.....	Un Grouplayer
۲۱۶.....	Hide layer
۲۱۶.....	Arrange
۲۱۶.....	Align Layers To Selection
۲۱۷.....	Distribute
۲۱۷.....	Lock layers
۲۱۷.....	selectlinked layers
۲۱۷.....	Merge layer
۲۱۷.....	Merge visible
۲۱۸.....	Flatten Image
۲۱۸.....	Matting
۲۱۸.....	Defringe

۲۱۸.....	Remove black matte
۲۱۸.....	Remove white matte
۲۱۹.....	Select منوی
۲۱۹.....	All
۲۱۹.....	Deselect
۲۱۹.....	Reselect
۲۱۹.....	Inverse
۲۱۹.....	All Layers
۲۱۹.....	Deselect Layers
۲۱۹.....	Similar Layers
۲۱۹.....	Color Range
۲۲۱.....	Refine Mask
۲۲۱.....	Modify
۲۲۲.....	Border,Smooth,Expand,Contract,Feather
۲۲۲.....	Grow
۲۲۲.....	Similar
۲۲۲.....	Transform Selection
۲۲۳.....	load selection
۲۲۳.....	save selection
۲۲۳.....	Filter منوی
۲۲۴.....	طریقه ی استفاده از گالری فیلتر
۲۲۷.....	فیلترهای واضح کننده Sharpen
۲۲۷.....	Sharpen
۲۲۷.....	Sharpen Edges
۲۲۷.....	Sharpen More
۲۲۷.....	Smart Sharpen
۲۲۸.....	Basic Mode
۲۲۸.....	Radius
۲۲۸.....	Remove
۲۲۸.....	Gaussian Blur
۲۲۹.....	Lens Blur
۲۲۹.....	Motion Blur

۲۲۹.....	Unsharp Mask
۲۲۹.....	فیلتر های هنری Artistic
۲۳۰.....	فیلتر Colored Pencil (مداد رنگی)
۲۳۱.....	فیلتر Cotout (فیلتر بریدگی)
۲۳۱.....	فیلتر Dry Brush (قلم موی خشک)
۲۳۲.....	فیلتر Film Grain (دانه دانه کردن)
۲۳۳.....	فیلتر Fresco (نقاشی روی دیوارچی)
۲۳۴.....	فیلتر Neon Glow (تابش نئون)
۲۳۴.....	فیلتر Paint Daub (فیلتر رنگ اندود)
۲۳۵.....	فیلتر Palette Knife
۲۳۶.....	فیلتر Plastic wrap (پوشش پلاستیک)
۲۳۶.....	فیلتر Poster Edge (لبه های پوستری شده)
۲۳۷.....	فیلتر Rough pastels (پاستل درشت)
۲۳۸.....	فیلتر Smudge strike (آمیختگی رنگ ها)
۲۳۸.....	فیلتر Sponge (اسفنج)
۲۳۹.....	فیلتر underpainting (نقاشی کامل نشده)
۲۳۹.....	فیلتر watercolor (آبرنگ)
۲۴۰.....	فیلترهای محو کننده Blur
۲۴۰.....	فیلترهای Iris Blur . Field Blur . Tilt Shift
۲۴۱.....	فیلتر Average
۲۴۱.....	فیلتر Blur . Blur More
۲۴۱.....	فیلتر Box Blur
۲۴۲.....	فیلتر Gaussian Blur
۲۴۲.....	فیلتر Lens Blur
۲۴۳.....	فیلتر Motion Blur
۲۴۳.....	فیلتر Redial Blur
۲۴۴.....	فیلتر Shape Blur
۲۴۴.....	فیلتر Smart Blur
۲۴۵.....	فیلتر Surface Blur
۲۴۵.....	فیلتر های Brush Stroke
۲۴۵.....	فیلتر Blue و Accented Edges
۲۴۶.....	فیلتر crosshatch و Angled Strokes

۲۴۷.....	Dark Stroke	فیلتر
۲۴۷.....	ink outline	فیلتر
۲۴۸.....	spatter	فیلتر
۲۴۸.....	spray stroke	فیلتر
۲۴۹.....	sumi - e	فیلتر
۲۴۹.....	Distort	فیلترهای
۲۴۹.....	Displace	فیلتر
۲۵۱.....	Pinch / Spherize / ZigZag	فیلترهای
۲۵۲.....	Polar Coordinates	فیلتر
۲۵۲.....	Ripple	فیلتر
۲۵۳.....	Shear	فیلتر
۲۵۳.....	Twirl	فیلتر
۲۵۴.....	Wave	فیلتر
۲۵۵.....	Noise	فیلترهای
۲۵۵.....	Add Noise	فیلتر
۲۵۵.....	Despeckle	فیلتر
۲۵۶.....	Dust & Scratches	فیلتر
۲۵۶.....	Median	فیلتر
۲۵۷.....	Reduce Noise	فیلتر
۲۵۷.....	Pixelate	فیلترهای
۲۵۸.....	Color Halftone	فیلتر
۲۵۸.....	Crystallize	فیلتر
۲۵۹.....	Facet	فیلتر
۲۵۹.....	Fragment	فیلتر
۲۶۰.....	Mezzotint	فیلتر
۲۶۰.....	Mosaic	فیلتر
۲۶۱.....	Pointillize	فیلتر
۲۶۱.....	Render	فیلترهای
۲۶۲.....	Clouds	فیلتر
۲۶۲.....	Difference Clouds	فیلتر
۲۶۳.....	Fibers	فیلتر
۲۶۴.....	Lens Flare	فیلتر

۲۶۴.....	Light Effect	فیلتر
۲۶۵.....	Sketch	فیلترهای بومی
۲۶۵.....	Bas Relief	فیلتر
۲۶۶.....	Chalk & Charcoal	فیلتر
۲۶۶.....	Charcoal	فیلتر
۲۶۷.....	Chrome	فیلتر
۲۶۷.....	Conte Crayon	فیلتر
۲۶۸.....	Graphic Pen	فیلتر
۲۶۹.....	Halftone Pattern	فیلتر
۲۷۰.....	Note Paper	فیلتر
۲۷۱.....	Photocopy	فیلتر
۲۷۲.....	Plaster	فیلتر
۲۷۲.....	Reticulation	فیلتر
۲۷۳.....	Stamp	فیلتر
۲۷۴.....	Torn Edges	فیلتر
۲۷۴.....	Water Paper	فیلتر
۲۷۵.....	Stylize	فیلتر
۲۷۵.....	Diffuse	فیلتر
۲۷۶.....	Emboss	فیلتر
۲۷۶.....	Extrude	فیلتر
۲۷۷.....	Find Edges	فیلتر
۲۷۸.....	Solarize	فیلتر
۲۷۸.....	Tiles	فیلتر
۲۷۹.....	Trace Contour	فیلتر
۲۷۹.....	Wind	فیلتر
۲۷۹.....	Wind	اجرای یک افکت متنی بسیار زیبا با کمک فیلتر Wind
۲۸۸.....	Adaptive Wide Angle Filter	فیلتر
۲۸۸.....	Texture	فیلتر
۲۸۸.....	Graquelure	فیلتر
۲۸۹.....	Grain	فیلتر
۲۸۹.....	Mosaic	فیلتر
۲۹۰.....	Patchwork	فیلتر

۲۹۱.....	فیلتـر Stained Glass
۲۹۱.....	فیلتـر Texturizer
۲۹۲.....	ساخت افکت پازل با فیلتـر Texturizer
۲۹۸.....	فیلتـر Video
۲۹۸.....	فیلتـر De-Interlace حذف درهم بافت
۲۹۸.....	NTSC Colors رنگ های NTSC
۲۹۸.....	فیلتـر Other
۲۹۹.....	فیلتـر Custom
۳۰۰.....	فیلتـر High Pass بالاگذر
۳۰۰.....	Minimum & Maximum حداکثر و حداقل
۳۰۱.....	فیلتـر Offset